



# SWIM LTU '26

## VIŠTYČIO PLAUKIMO MARATONAS

Tvirtinu  
Sveika Suvalkija vadovas  
Benas Mačiulaitis

### NUOSTATAI

#### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. DATA IR VIETA: 2026 m. rugpjūčio 8d., Vištyčio ežeras, Vištytis, Vilkaviškio r. sav.

1.2. VARŽYBŲ ORGANIZATORIUS: VšĮ „Sveika Suvalkija”

1.3. VARŽYBŲ VYR. TEISĖJAS: Benas Mačiulaitis

1.4. PLAUKIMO RUNGTIES VYR. TEISĖJA: Inga Pravidinskienė

#### II. VARŽYBŲ TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

##### 2.1. TIKSLAI:

- Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis užtikrinant dalyvių saugumą
- Skatinti kartų bendravimą pasitelkiant sportą, kaip priemonę
- Sudaryti turiningą varžybų programą skatinančią praleisti fiziškai aktyvų, kultūringą laisvalaikį

##### 2.2. UŽDAVINIAI:

- Populiarinti plaukimą atvirose vandens telkiniuose
- Skatinti šeimų aktyvų laisvalaikį per bendrą sportinę veiklą.
- Ugdyti vaikų ir suaugusiųjų saugaus elgesio vandenyje kultūrą
- Paminėti 2026 metais minimą Jurgio Bielinio 180-ąją gimimo sukaktį ir įprasinti Vištyčio krašto knygnešių veiklą, akcentuojant šio pasienio regiono svarbą lietuviškos spaudos ir žodžio sklaidime spaudos draudimo laikotarpiu



### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

#### 3.1. PRELIMINARI VARŽYBŲ PROGRAMA:

09:00 – 09:30 Dalyvių atvykimas į Šilelio stovyklavietę (varžybų registracijos vieta)

09:00 – 10:15 Dalyvių registracija, startinio paketo išdavimas

10:15 – 10:25 Lietuvos himnas; SWIMLTU varžybų pradžios atidarymo ceremonija

10:30 – 11:00 10 km ir 5 km distancijos dalyvių transportavimas į starto vietas

**11:10 Bendras 10 km, 5 km ir 2 km distancijų startas**

11:15 – 11:35 800 m. jaunimo startas (J12-14 grupė)

11:35 – 12:05 1,2 km jaunimo startas (J15-17 grupė)

14:40 – 15:00 2x400 m. šeimų estafetė

15:00 – 16:00 Varžybų uždarymas / dienos šokiai su DJ

#### 3.2. REGISTRACIJA:

- Išankstinė registracija vykdoma internetu, užpildžius dalyvio registracijos formą [www.swimltu.lt](http://www.swimltu.lt)
- Išankstinė registracija vykdoma iki 2026 m. rugpjūčio 5 d.
- Registracija vykdoma ir varžybų dieną
- Registracijos mokestis, pasibaigus išankstinės reg. terminui, brangsta 10 Eur vėlavimo mokesčiu
- Įskaitos, distancijos ir registracijos mokesčiai detaliam pateikiami

#### 3.3. ATSAKINGI ASMENYS:

- Organizatorius: VšĮ Sveika Suvalkija
- Vyr. varžybų teisėjas: Benas Mačiulaitis
- Plaukimo rungties vyr. teisėjas: Inga Pradvinskienė
- Varžybų teisėjai: *pildoma*
- Varžybų sekretorius *pildoma*
- Laiko fiksavimas: Žilvinas Naujalis, UAB BEIT
- Starto teisėjai: *pildoma*
- Posūkių teisėjai: LSU plaukimo savanoriai
- Saugos vandenyje pareigūnai: Vištyčio pasienio užkardos specialistai, Vilkaviškio priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos specialistai, savanoriai;
- Medicina: *pildoma*
- Varžybų pranešėjas: Rytis Kazlauskas

#### IV. Pareigybių aprašas pateikiamas su nuostatų priede (priedas nr. 1)



## V. VARŽYBŲ ĮSKAITOS

Varžybose vykdomos trys įskaitinės kategorijos:

### 5.1. JAUNIMO ĮSKAITA

- J12-14 (12-14 m.)
- J15-17 (15-17 m.)

### 5.2. VYRŲ, MOTERŲ ĮSKAITOS:

- V/M 18-29 (18-29 m.)
- V/M 30-39 (30-39 n.)
- V/M 40-49 (40-49 m.)
- V/M 50-59 (50-59 m.)
- V/M 60+ (60 m. ir vyresni/ės)

### 5.3. ŠEIMŲ ESTAFETĖ:

#### 5.3.1. KOMANDĄ SUDARO ŠEIMOS NARIAI:

- Vyras ir žmona
- Vienas iš tėvų (globėjų) su vaiku
- Brolių ir sesių komandos
- Visi kiti artimos giminystės ryšiais susiję dalyviai neapribojant amžiaus
- Estafetė vykdoma bendra amžiaus įskaita

## VI. REGISTRACIJOS KAINOS, VARŽYBŲ FORMATAS. PROGRAMA, APDOVANOJIMAI

### 6.1. REGISTRACIJOS KAINOS:

- Jaunimo įskaita – 15 Eur už pasirinktą varžybų distanciją skirtą jaunimo įskaitai
- Vyrų ir moterų įskaita – 30 Eur už pasirinktą vyrų ar moterų įskaitos varžybų distanciją
- Šeimų estafetė – nemokama dalyvaujantiems mokamose įskaitose. Dalyvaujantiems tik šeimų estafetėje taikomas 15 Eur komandos registracijos mokestis
  - 1-as ratas (400 m.) - vienam komandos nariui,
  - 2-as ratas (400 m.) - kitam komandos nariui.



## 6.2. VARŽYBŲ FORMATAS

- Jaunimo, vyrų ir moterų įskaitos varžybos vykdomos laisvu stiliumi
- Laikas matuojamas elektronine laiko matavimo sistema, dalyviams išduodamos apyrankės su mikroscheminiu čipu laiko matavimui
- Šeimų estafetėje leidžiamos pagalbinės plūdrumo priemonės (lentelės, liemenės ir kt.) nesuteikiančios greičio pranašumo (pvz. pelekai, plaukimo lopetelės).

## 6.3. PRELIMINARI VARŽYBŲ DIENOS PROGRAMA:

09:00 – 09:30 Dalyvių atvykimas į Šilelio stovyklavietę (varžybų registracijos vieta)

09:00 – 10:15 Dalyvių registracija, startinio paketo išdavimas

10:15 – 10:25 Lietuvos himnas; SWIMLTU varžybų pradžios atidarymo ceremonija

10:30 – 11:00 10 km ir 5 km distancijos dalyvių transportavimas į starto vietas

**11:10 Bendras 10 km, 5 km ir 2 km distancijų startas**

11:15 – 11:35 800 m. J12-14 startas

11:35 – 12:05 1,2 km J15-17 startas

14:40 – 15:00 2x400 m. šeimų estafetė

15:00 – 16:00 Varžybų uždarymas / dienos šokiai su DJ

## 6.4. APDOVANOJIMAI:

- Visi finišavę dalyviai apdovanojami finišavusio medaliu
- Jaunimo įskaitos prizininkai pagal lytį ir amžiaus grupę apdovanojami prizininkų statulėlėmis. Galimi ir partnerių prizai ir dovanos
- Vyrų ir moterų įskaitų prizininkai pagal amžiaus grupę apdovanojami prizininkų statulėlėmis. Galimi ir partnerių prizai ir dovanos
- Jei jaunimo, vyrų ir moterų įskaitų amžiaus grupėje dalyvauja mažiau nei 3 dalyviai, tuomet tokia amžiaus grupė prijungiama prie artimiausios amžiaus grupės
- Šeimų estafetėje vedama bendrą įskaita. Prizines vietas laimėjusios šeimos apdovanojamos prizininkų statulėlėmis
- Jauniausiam ir vyriausiam varžybų dalyviui bus įteikti specialūs varžybų prizai
- Organizatoriai pasilieka teisą steigti papildomus prizus ar nominacijas.

## VII. VARŽYBŲ EIGA IR TAISYKLĖS

### 7.1. STARTAS IR FINIŠAS:

- Varžybos prasidės nuo oficialios pažymėtos starto vietos Vištyčio ežere
- Skirtingos distancijos turės skirtingas starto vietas (transportavimu rūpinasi organizatorius)
- Finišas numatytas visiems toje pačioje, aiškiai pažymėtoje finišo vietoje



## 7.2. STARTO TVARKA:

- Dalyviai iš varžybų registracijos vietos transportuojami į pasirinktos distancijos starto vietą
- Kiekviena grupė startuoja tik gavus starto teisėjo signalą

## 7.3. TAISYKLĖS:

- Dalyviai turi plaukti pažymėta trasa
- Varžybų organizatoriai dalyviams rekomenduoja naudoti individualų plūdūrą, ypač ilgesnėse distacijose (2 km. ir ilgesnėse). Organizatorius pasilieka teisę dalyviui neleisti plaukti be plūdūro, esant sudėtingoms oro sąlygoms (stiprus vėjas, didelės bangos, žema vandens temperatūra)
- Naudotis plaukimo lentelėmis, pelekais, plaukmenimis, rankų ar kojų plūdurais bei kita pagalbine įranga – draudžiama.
- Dalyviai privalo dėvėti organizatorių išduodamas plaukimo kepurėles
- Dalyvio numeris teisėjams turi būti matomas viso plaukimo metu
- Hidrokostiumų naudojimas:

Vandens temperatūra	Plaukimo hidrokostiumas
Iki 20°C	Privalomas
20°C ir 24°C	Rekomenduojamas
24°C ir didesnė	Nerekomenduojamas

- Hidrokostiumai turi būti skirti plaukimui

## 7.4. SAUGUMAS:

- Dalyvius vandenyje lydės apsaugos kateriai, savanoriai su baidarėmis ir irklentėmis
- Dalyviai nesijaučiantys gerai ar norintys pasitraukti iš varžybų, privalo nedelsdami apie tai pranešti lydinčiam personalui
- Prieš startą visi dalyviai privalomai išklauso saugumo instruktažą

## 7.5. REZULTATŲ FIKSAVIMAS:

- Rezultatus fiksuoja teisėjų komanda elektroniniu ir rankiniu būdais.

## 7.6. DISKVALIFIKACIJA.

### 7.6.1. DALYVIAI GALI BŪTI DISKVALIFIKUOTI UŽ:

- Taisyklių pažeidimus
- Sąmoninga trasos ribų kirtimą
- Išplaukimą už Lietuvos sienos ribą žyminčių stulpų
- Nesąžiningą elgesį ar saugumo nepaisymą.



## 7.7. LAIKO LIMITAI.

- Kiekvienai distancijai taikomi maksimalūs įveikimo laikai, kuriuos viršijus dalyvis gali būti diskvalifikuotas arba pašalintas iš trasos dėl saugumo sumetimų:

<b>Plaukimo distancijos:</b>	<b>Laiko limitas:</b>
10 km	4val. 30 min.
5 km	2 val. 30 min.
2 km	1 val. 30 min.
1,2 km	35 min.
800 m.	25 mn.
2x400 m. šeimų estafetė	25 min.

## VIII. SAUGUMAS IR ATSAKOMYBĖ

- 8.1. Dalyvių saugumas plaukimo metu yra svarbiausias varžybų prioritetas. Varžybų metu dalyvius lydės valtys su gelbėtojais, organizatoriai bendradarbiaus su Pagėgių pasienio rinktinės Vištyčio užkardos pareigūnais, Vilkaviškio PGT komanda, bei kitomis atsakingomis institucijomis.
- 8.2. Dalyvis privalo būti fiziškai pasirengęs ir gebėti įveikti pasirinkto ilgio distanciją savarankiškai. Dalyviai prisiima visą atsakomybę už savo sveikatą ir fizinę būklę varžybų metu.
- 8.3. Rekomenduojama naudoti individualų plūdūrą, ypač plaukiant ilgesnes nei 2 km. distancijas. Organizatoriai gali reikalauti plūduro naudojimo esant sudėtingoms oro ar vandens sąlygoms.
- 8.4. Dalyvis, kuris pajunta negalavimą ar pavojų, privalo nedelsiant signalizuoti (rankos pakėlimu, švilpimu, kita forma) lydintiems gelbėtojams, teisėjams ar savanoriams.
- 8.5. Dalyviai privalo laikytis organizatorių nurodymų prieš plaukimą, jo metu ir po finišo. Organizatoriai turi teisę nušalinti dalyvį nuo starto ar trasos, jei kyla pavojus jo sveikatai ar gyvybei.
- 8.6. Už jaunesnius nei 18 metų dalyvius atsako jų tėvai ar globėjai, kurie privalo pasirašyti ir varžybų organizatoriui pateikti Dalyvio atstovo sutikimo formą prieš varžybas.

## IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 9.1. Varžybų dalyviams taikomos papildomos taisyklės, nustatytos dokumente „*Plaukimo pasienio riba taisyklės*“ (priedas nr. 2)
- 9.2. Dalyvis privalo susipažinti su šiuo dokumentu, jame nurodyta tvarka pateikti organizatoriams asmens duomenis, reikalingus leidimui plaukti pasienio ruože.
- 9.3. Šių taisyklių nepaisymas gali užtraukti administracinę atsakomybę ir dalyvio diskvalifikaciją.
- 9.4. Varžybų nuostatai gali būti papildyti ar tikslinami organizatorių sprendimu iki renginio dienos. Visi pakeitimai bus skelbiami oficialiuose varžybų informavimo kanaluose.
- 9.5. Dalyvis, užsiregistravęs varžyboms, patvirtina, kad susipažino su varžybų nuostatais, supranta rizikas ir įsipareigoja jų laikytis.
- 9.6. Renginys yra viešas – jo metu gali būti fotografuojama, filmuojama. Dalyviai sutinka, kad jų atvaizdas gali būti naudojamas varžybų viešinimo tikslais.
- 9.7. Visais kitais klausimais, nenumatytais šiuose nuostatuose, sprendimus priima varžybų organizatoriai.



Priedas nr. 1

## PAREIGYBIŲ APRAŠAS

### 1.1. Vyriausiasis teisėjas:

- Atsako už visų varžybų eigą, kad jos vyktų ir atitiktų Tarptautines (World Aquatics) ir Nacionalines (LTU Aquatics) taisykles.
- Priima galutinius sprendimus dėl diskvalifikacijų, protestų ir kitų ginčytinų situacijų.
- Koordinuoja visų teisėjų darbą, šaukia techninius pasitarimus.
- Turi teisę stabdyti, atšaukti ar koreguoti varžybas dėl saugumo ar kitų svarbių priežasčių.

### 1.2. Plaukimo rungties vyr. teisėjas:

- Vertina, ar plaukikas/ai nepažeidžia taisyklių (pvz., nesinaudoja neleistina pagalba).
- Teikia ataskaitas vyr. teisėjui apie pastebėtus pažeidimus.
- Stebi finišo liniją ir nustato dalyvių finišavimo tvarką
- Vertina artimus (kai vienu metu finišuoja daugiau nei vienas plaukikas) finišus, padeda spręsti dėl diskutuotinių situacijų.
- Užtikrina, kad būtų nustatyta tiksli galutinė rikiuotė.

### 1.3. Varžybų sekretorius:

- Registruoja ir patikrina visų dalyvių duomenis bei įrangą prieš startą.
- Atsako už dalyvių iškvietimą prie starto linijos ir tinkamą jų sugrupavimą.
- Užtikrina sklandžią starto eigą.

### 1.4. Laiko fiksavimas:

- Atsako už oficialų varžybų rezultatų fiksavimą.
- Užtikrina, kad būtų registruojami tikslūs visų dalyvių finišo laikai.
- Fiksuoja rezultatus elektronikos pagalba ir rankiniu būdu (laikmačiais).

### 1.5. Starto teisėjai:

- Kontroliuoja starto procesą
- Duoda oficialų starto signalą.
- Gali skelbti neteisingą startą (false start) ir informuoti plaukimo rungties vyr. teisėją.

### 1.6. Posūkių teisėjai:

- Stebi plaukikus trasos posūkiuose.
- Užtikrina, kad visi plaukikai teisingai įveiktų trasos posūkį.
- Fiksuoja pažeidimus ir praneša plaukimo rungties vyr. teisėjui.

### 1.7. Saugos vandenyje pareigūnai:

- Atsako už varžybų dalyvių saugumą vandenyje.
- Koordinuoja gelbėjimo komandą ir priemones.
- Stebi oro sąlygas, vandens temperatūrą, kitus rizikos veiksnius apie tai pranešdami plaukimo rungties vyr. teisėją ir varžybų vyr. teisėją.

### 1.8. Medicinos pareigūnas:

- Atsako už medicininę pagalbą dalyviams varžybų metu.
- Koordinuoja pirmosios pagalbos personalą.
- Gali rekomenduoti sustabdyti ar neleisti dalyviui tęsti varžybų dėl sveikatos problemų.

### 1.9. Pranešėjas:

- Informuoja dalyvius ir žiūrovus apie varžybų eigą, rezultatus, kitą svarbią informaciją.
- Pristato sportininkus, renginio vietoje skelbia apie startus ir finišus.
- Užtikrina sklandų ir informatyvų renginio komunikavimą renginio metu.

Priedas nr. 2



## TAISYKLĖS PLAUKIMUI PASIENIO RIBA

1. Dalyvių duomenys renkami ir teikiami Valstybės sienos apsaugos tarnybai (VSAT)
2. Kiekvienas dalyvis registracijos metu privalo pateikti šiuos duomenis:
  - Vardą, pavardę
  - Asmens kodą
  - Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento pavadinimą (pasas/ID kortelė)
  - Dokumento numerį
  - Dokumento galiojimo datą
  - Pilietybę
3. Šiuos duomenis apie dalyvius organizatorius perduoda Vištyčio pasienio užkardai ne vėliau kaip 7 dienos iki renginio pradžios, siekiant gauti VSAT leidimą dalyvių buvimui pasienio zonoje ir užtikrinti sienos apsaugos taisyklių laikymąsi.
4. Dalyviai, nenorintys pateikti aukščiau šiame priede išvardintų duomenų, privalo savarankiškai registruotis Vištyčio pasienio užkardoje su tikslu gauti leidimą būti ir plaukti pasienio vandenyse.
5. Dalyvio duomenys saugomi tik tiek, kiek būtina renginio organizavimo pasienio taisyklių laikymosi tikslams pasiekti. Po renginio asmens duomenys sunaikinami laikantis BDAR reikalavimų.
6. Pasienio ribos ženklinimas vandenyje ir elgesio taisyklės:
  - Dalyviai privalo laikytis nurodytis plaukimo trasos ir bet koku atveju negali kirsti valstybės sieną žyminčių ženklų.
  - Raudonos spalvos plūdurai (stulpai) žymi Lietuvos valstybės sieną. Šios ribos kirtimas reiškia įplaukimą į draudžiamą teritoriją. Toks veiksmas gali būti traktuojamas kaip sienos pažeidimas ir užtraukti administracinę atsakomybę bei diskvalifikaciją iš varžybų.
  - Geltonos spalvos plūdurai (stulpai) žymi ribą, už kurios prasideda Rusijos federacijos teritoriniai vandenys. Šių ženklų kirtimas yra griežtai draudžiamas ir gali sukelti rimtas teisines pasekmes.